la Golden Hour
MÉDIATION ANIMALE
Éducative et Thérapeutique

Catalogue des prestations

2025-2026

Clarisse NICOLLE
Intervenante en médiation animale
en Seine-Maritime

contact@lagoldenhour.fr
www.lagoldenhour.fr
06 66 31 82 74

Sommaire

Présentation	page 3
Modalités d'accueil	page 5
Thérapie Assistée par l'Animal	page 6
Animation Assistée par l'Animal	page 7
Éveil par l'animal	page 8
Éveil au bien être animal	page 9
Phobie animale	page 10
Informations complémentaires	page 11

Présentation

D'abord juriste en droit de la santé, j'ai choisi de me consacrer à la médiation animale, portée par une conviction profonde : **le contact avec les animaux est une source précieuse de réconfort, d'apaisement et de stimulation.**

Certifiée à la médiation animale par l'organisme de formation "l'Univers de la Médiation Animale" et t**itulaire de l'ACACED** (Attestation de Connaissances pour les Animaux de Compagnie d'Espèces Domestiques), je propose des séances encadrées, sécurisées et adaptées à chaque public, dans le respect du bien-être animal.

Mes interventions s'appuient sur une **équipe variée et complémentaire.** Leur diversité me permet d'adapter les activités aux besoins spécifiques de chacun, qu'il s'agisse de créer du lien, de développer la communication ou simplement de partager un moment de bien-être.

Mes **deux golden retrievers**, Aria et Cookie sont les piliers de "La Golden Hour". Leur nature affectueuse, leur intelligence et leur grande capacité d'adaptation en font des partenaires idéales pour des séances variées, offrant une présence apaisante qui favorise l'expression des émotions. Elles ont toutes les deux obtenu leur **certification de "Chien Médiateur"**, validant leurs compétences pour créer du lien et apporter du réconfort.

Les lapins et cochons d'inde sont parfaits pour une première approche en douceur. Le contact avec le pelage doux des lapins aide à réduire le niveau de stress, tandis que la taille rassurante des cochons d'inde facilite la création d'un premier lien. Les nourrir et s'occuper d'eux stimule la communication, le sens des responsabilités et l'affection.

Les **gerbilles**, vives et curieuses, suscitent l'observation et la curiosité. Leur petite taille demande une manipulation douce et attentive, ce qui permet de travailler la motricité fine et la délicatesse.

Enfin, **les poules** de Padoue, avec leur allure unique, éveillent la curiosité et suscitent les échanges, notamment chez les personnes âgées.

Qu'est-ce que la médiation animale ?

Il s'agit d'une pratique professionnelle qui s'appuie sur **le lien unique et naturellement bienfaisant qui existe entre l'humain et l'animal.**

L'objectif ? Favoriser le bien-être physique, psychologique, social ou cognitif des personnes accompagnées, en créant des interactions positives et constructives.

La médiation animale repose sur une relation triangulaire :

- **Le Bénéficiaire** : C'est la personne (enfant, adolescent, adulte, personne âgée) qui est au centre de l'attention. Elle est une participante active, et c'est en fonction de ses besoins, de ses désirs et de ses objectifs que la séance est confectionnée.

- **L'Animal Médiateur** : C'est notre collègue à poils ou à plumes. Nos animaux médiateurs sont choisis pour leur tempérament calme, leur sociabilité, leur prévisibilité et leur aptitude à interagir positivement. Ils sont éduqués avec des méthodes bienveillantes et ne sont jamais contraints. Loin d'être un simple outil, l'animal est un facilitateur exceptionnel, un médiateur sensible qui, par sa présence spontanée et sans jugement, apaise, stimule, motive et encourage l'expression des émotions.

- **L'Intervenant(e) en Médiation Animale** : C'est moi ! Mon rôle est de créer un pont sécurisé et bienveillant entre le bénéficiaire et l'animal. Cela implique de préparer et d'encadrer la séance, de veiller au bien-être de chacun, de comprendre à la fois les besoins du bénéficiaire et le langage de l'animal, de faciliter les interactions et de vous guider vers les objectifs fixés.

La présence apaisante et stimulante de l'animal peut aider à :

- Réduire le stress et l'anxiété.
- Améliorer l'humeur et l'estime de soi.
- Faciliter la communication et les interactions sociales.
- Stimuler les capacités cognitives et la motricité.
- Apporter du réconfort et rompre l'isolement.

Modalités d'accueil pour une séance de médiation par l'animal

Lors de mes interventions, je m'adapte aux lieux, au matériel disponible et aux besoins des bénéficiaires. J**e fournis l'ensemble du matériel nécessaire** au déroulé de la séance.

Avant le démarrage d'un cycle d'interventions, un point sera systématiquement fait avec l'établissement d'accueil.

Ce premier échange nous permettra de définir les modalités pratiques de l'intervention: lieu de l'activité, conditions d'accès, public présent, nombre de personnes à accueillir, pathologies concernées, etc.

Pour les séances en établissements :

- Il est nécessaire de prévoir **une table et des chaises** pour que les bénéficiaires soient correctement installés pour les ateliers et l'observation des animaux.

- Il est important que la séance se déroule dans un **endroit calme**, clos et à l'abri des courants d'air. Les lieux de passage sont à éviter.

- Pour l'accueil de personnes en situation de polyhandicap, la salle prévue devra être suffisamment spacieuse pour permettre l'accueil des différents types de fauteuils médicalisés et assurer une circulation fluide.

- Selon la météo et vos installations, la séance peut avoir lieu en intérieur comme en extérieur.

Une fois notre séance terminée, je m'occupe de tout :
- Le nettoyage du matériel utilisé et du lieu.
- La remise en place du mobilier.
- Un temps de débriefing avec les équipes encadrantes pour échanger sur le déroulement et les bienfaits observés.

Ces éléments constituent le cadre général de nos rencontres. Pour en savoir plus, je vous invite à découvrir le détail de chaque type de séance dans les pages qui suivent.

Thérapie assistée par l'animal

La Thérapie Assistée par l'Animal (TAA) s'inscrit dans une **démarche d'accompagnement structurée et individualisée** où l'animal est un partenaire actif d'un processus thérapeutique.

Chaque séance est conçue **sur mesure** pour atteindre des objectifs définis en amont qui peuvent être d'ordre psychologique, moteur, social ou cognitif.

Mon rôle d'intervenante est de guider chaque interaction pour qu'elle soit non seulement agréable, mais aussi constructive et orientée vers l'atteinte de ces buts.

La TAA s'intègre souvent dans un parcours de soin global, en collaboration avec d'autres professionnels de santé et du social, pour vous offrir une prise en charge complète.

Nombre de participants :
1(séance individuelle) **à 5 personnes maximum**.

Fréquence des séances :
régulières (2 séances par mois minimum).

Informations :

- Il est recommandé de s'engager sur un **programme de plusieurs séances avec les mêmes participants** afin d'obtenir des résultats probants.
- Les objectifs thérapeutiques sont fixés au préalable lors d'une réunion de préparation.
- Les professionnels de l'établissement devront être présents pendant les séances.
- Évaluation à chaque fin de séance.

Séance individuelle : 80€ / heure

Groupe : 100€ / heure

Tarif dégressif: -10% à partir de 6 séances

+ frais de déplacement (p.11)

Animation assistée par l'animal

L'Animation Assistée par l'Animal (AAA), est une invitation à partager un **moment de bonheur simple et authentique en compagnie de mes animaux.**

Moins formelles et structurées que la thérapie (TAA), ces séances sont conçues avant tout pour améliorer la qualité de vie, apporter du réconfort, susciter des sourires et créer du lien social.

Le but est de **profiter de l'instant présent** : un temps de caresses avec nos lapins, une séance de brossage doux avec Aria, un jeu de balle avec Cookie, ou simplement s**avourer leur présence calme et apaisante.**

Ces séances sont parfaites pour les visites en maisons de retraite, les animations dans les centres de loisirs ou pour tout groupe souhaitant vivre une expérience positive et réconfortante.

Même si l'approche est plus ludique, ma priorité reste la même : chaque rencontre est menée dans un cadre sécurisé, avec un respect absolu du bien-être des animaux et des participants.

Séance : 90€ / heure

Tarif dégressif: -10% à partir de 6 séances

+ frais de déplacement (p.11)

Nombre de participants :
8 à 10 personnes maximum.

Informations :

- Pas d'objectif thérapeutique ciblé.
- Les participants peuvent différer d'une séance à une autre.
- Présence recommandée des professionnels de l'établissement lors des séances.
- Pas d'évaluation systématique

Éveil par l'animal

Nos ateliers d'éveil sont des moments de partage ludiques et bienveillants, conçus pour **accompagner le développement des jeunes enfants.**

Dans un **cadre sécurisé et encadré** par mes soins, chaque séance facilite :

- La **découverte des animaux** de manière douce et respectueuse.
- L'apprentissage des **gestes adaptés** pour une interaction sécurisée.
- Le travail de la **concentration** et de **l'attention.**
- Les échanges et la communication.
- Le développement de la **motricité.**

Nombre de participants :
8 à 10 personnes maximum.

Informations :
- Les séances peuvent être régulières ou ponctuelles.
- La présence d'un professionnel de l' établissement est obligatoire pendant la séance.
- Les ateliers peuvent se dérouler au sol et/ou sur une table avec chaises adaptées à l'âge des participants.

Séance : 80€ / 45 minutes

Tarif dégressif: -10% à partir de 6 séances

+ frais de déplacement (p.11)

Éveil au bien être animal

Vous êtes enseignant(e) ou directeur/directrice d'école et vous souhaitez proposer à vos élèves une **expérience pédagogique riche, ludique et marquante** ?

Je vous propose un programme d'ateliers de médiation par l'animal centré sur l'**apprentissage du bien-être animal.**

Les objectifs pédagogiques sont les suivants :

- Apprendre à reconnaître les émotions et les besoins d'un être vivant différent de soi.
- Intégrer les gestes justes et les règles d'approche pour **interagir avec un animal en toute sécurité.**
- Découvrir les **besoins fondamentaux d'un animal** (nourriture, soins, repos, jeu).
- Renforcer la **confiance en soi** : Oser poser des questions, prendre une petite responsabilité et créer un lien positif avec l'animal.

En Pratique

- Lieu : J'interviens directement dans votre établissement scolaire (salle de classe, salle de motricité, préau, cour...).
- Programme sur-mesure : Nous pouvons concevoir ensemble un cycle de plusieurs ateliers ou une intervention ponctuelle, selon votre projet pédagogique.

Tarif sur devis
en fonction du projet.

Phobie animale

Vivre avec une phobie animale peut être très contraignant au quotidien.

Je vous propose un **accompagnement personnalisé** pour vous aider à apprivoiser cette peur, **à votre rythme et en toute sécurité**.

Mon but n'est pas de vous forcer à une interaction, mais de vous donner les clés pour :

- **Comprendre l'animal et son langage** pour mieux anticiper ses réactions.
- Réduire progressivement votre niveau d'anxiété en sa présence.
- **Reprendre confiance en vous** et en votre capacité à gérer la situation.
- Gagner en **sérénité** dans votre vie de tous les jours.

Le processus de désensibilisation se déroule généralement en plusieurs temps :

1. Un premier échange, sans l'animal pour évaluer la peur et son origine. Cet entretien est crucial pour établir un climat de confiance et définir vos objectifs personnels.
2. La découverte à distance : l'animal est présent, mais à une distance qui vous est confortable, dans un environnement calme et contrôlé, pendant que j'explique ses comportements.
3. L'approche guidée : nous réduisons la distance. J'agis comme médiatrice entre vous et l'animal, en assurant des interactions indirectes puis directes, toujours selon votre ressenti.
4. L'interaction positive : L'objectif final est d'arriver à vivre une interaction positive remplaçant les schémas de peur par des souvenirs plus neutres ou apaisants.

Devis sur mesure
en fonction des besoins.

Nos tarifs en toute transparence

Voici le détail de ce qui compose le tarif de nos séances de médiation animale. Mon objectif est de vous offrir un **service de qualité** tout en **assurant le bien-être de mes précieux "collègues" animaux**.

Le tarif des séances comprend :

- La rémunération de l'intervenant dans la préparation, la tenue et l'évaluation de la séance.
- Les soins complets aux animaux (alimentation de qualité, suivi vétérinaire, confort, stimulation).
- Le matériel pédagogique et créatif mis à disposition durant les activités.
- Le transport de l'équipe animale.
- Les fournitures et le temps de nettoyage pour garantir une hygiène parfaite, pour les bénéficiaires comme pour les animaux.

Frais de déplacement

Les frais de déplacement sont calculés depuis notre siège social situé à **Limésy** (76570) et seront clairement détaillés sur votre devis personnalisé.

- **< 15 km = déplacement offert**
- 15 à 24 km = prix de la séance **+ 10 €**
- 25 à 35 km = prix de la séance **+ 20 €**
- > 35 km = me contacter

Rendre votre projet accessible

Quelques pistes pour diminuer tout ou partie du prix d'une séance de médiation animale :

- obtenir des **aides financières** (le département, la CAF, les appels à projet...)

- **Créer un Partenariat Local**

Vous connaissez une autre structure près de chez vous (école, EHPAD, association...) également intéressée par la médiation animale, nous pouvons nous organiser ! Mettre en place nos séances le même jour dans le même secteur géographique est une excellente solution pour p**artager les frais de déplacement**, ce qui allège la facture pour chacun.

- **Le Bonus "Mise en Relation"**

Pour vous remercier de votre aide, si vous me mettez en relation avec une nouvelle institution avec qui je concrétise un projet de médiation, votre établissement bénéficiera d'une **réduction de 20% sur une séance** (cumulable avec le tarif dégressif au-delà de 6 séances).

Mode de paiement : chèque, espèces, virement bancaire.

la Golden Hour

MÉDIATION ANIMALE
Éducative et Thérapeutique

Clarisse NICOLLE
contact@lagoldenhour.fr
lagoldenhour.fr
06 66 31 82 74
SIRET N°98786351100018